

社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會

103 年口腔黏膜檢查醫師教育訓練計畫

口腔癌防治座談會—南區

時間:103 年 10 月 31 日(五) 上午 9 點至 12 點

地點:雲林縣牙醫師公會(雲林縣斗六市雲林路 2 段 203 號 6 樓)

指導單位:衛生福利部國民健康署

主辦單位:社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會

承辦單位:雲林縣牙醫師公會

協辦單位:雲林縣衛生局、雲林縣教育局、台灣檳榔防制暨口腔癌防治聯盟、
陽光社會福利基金會

口腔癌防治座談會議程 主題：檳榔戒治衛教宣導		
時間	內容	發表者
8:50-9:00	介紹來賓	雲林縣牙醫師公會 李明宗理事長
9:00-9:40	口腔癌(檳榔危害)之 實證醫學報告	雲林縣牙醫師公會 李明宗理事長
9:40-10:10	國中校園「反菸拒檳」 經驗分享	雲林縣西螺國中 謝俊民主任
10:10-10:20	休息	
10:20-11:00	如何於職場推廣「拒檳」	台灣檳榔防制暨口腔癌防治 聯盟 韓良俊教授
11:00-11:40	口友分享治療經驗	陽光社會福利基金會 陳德崑先生
11:40-12:00	與會者經驗分享、討論	與會來賓

與會者對談者：南部地區之牙醫師、南部地區衛生局所、南部地區醫院癌
防中心醫師或承辦人員

會議摘要：

一、致詞：

1. 雲林縣牙醫師公會李明宗理事長-

- 本次座談會感謝雲林縣教育處協助發文，邀請學校老師共同參與校園反菸拒檳，為促進校園學生健康共同努力。

二、報告：

1. 雲林縣牙醫師公會李明宗理事長-

- 10年內台灣罹患口腔癌人口成長160%；約9成口腔癌患者有嚼食檳榔的習慣。
- 成人嚼檳率漸下降，但國中生與高中職學生嚼檳率有增加趨勢。
- 台灣目前檳榔問題的現況及危害，含：健康(口腔癌癌前病變可達一、二十年；孕婦造成死胎，男性生殖力下降；代謝症候群等等…)、生態及環境、交通安全、社會問題、社會經濟財政等等…。
- 檳榔之內含唾液飛沫，若嚼食者有傳染性疾病也會影響他人健康，可算是醫療廢棄物。
- 檳榔業經濟產值上千億，但經濟部及財政部無法課稅，為國家財政稅收漏洞。
- 民眾應建立自我照顧及自我檢查口腔健康的習慣，若口腔出現異狀(如：兩星期以上未癒合傷口、硬塊出現但不會疼痛等等…)，應及早就醫。戒斷檳榔除及早衛教之外，各縣市衛生局逐步辦理戒檳班，可多加以轉介使用。

2. 雲林縣西螺國中謝俊民主任-

- 校內推行相關健康促進活動，由校長統籌管理，並將各處室主任與各組組長和護理師皆納入執行成員，並請教職同仁和家長

共同協助辦理，共同參與。

- 校內菸檳防治計畫，校內除學生外，老師也是參與計畫成員，也透過聯絡簿進一步影響學生家長和擴展至鄰近社區(以學生組成的樂隊外出做社區宣導)。
- 校內口腔癌防治宣導，除配合重大節慶活動加強宣導，也與陽光社會福利基金會合作，邀請口友現身說法，增加宣導強度；網站上也增列健康促進專區，以供點選閱覽。
- 針對校內有吸菸紀錄或有吸菸傾向的學生，與衛生所合作開設戒菸教育班，課程內容含：菸害教育、營養與運動、吸菸行為改變、壓力調適等等…，每位學生皆安排一位輔導老師各別關心、不定期讓學員檢測CO值，作為生理指標回饋，及在三個月及六個月後持續追蹤，以了解學生拒菸情形。
- 建置校內健康的物質環境，如：張貼禁菸海報與標誌、提供足夠空間供學生活動、辦理海報比賽/籃球比賽、加裝監視器、鼓勵教職員每年健檢協助同仁健康自我管理。
- 校內戒菸教育結合有氧運動，並全校推行餐後潔牙，餐後潔牙活動配有獎勵辦法，以鼓勵提升健康促進行為。

3. 台灣檳榔防制暨口腔癌防治聯盟韓良俊教授-

- 提出常見有關檳榔的Q&A，並逐一說明釋疑，以澄清並傳遞正確檳榔防治觀念，含：嚼食檳榔為台灣文化之一、檳榔的提神功用難以取代、嚼食檳榔與罹患口腔癌之關聯性及比例、檳榔致癌成分及對口腔黏膜造成的損害、吃檳榔能避免齲齒發生、孕婦嚼食檳榔易發生生殖危害影響胎兒、檳榔雖名列本草綱目但非藥物、嚼食檳榔就是不好，沒有紅灰與白灰的差別…。相關資料可參考韓良俊教授及陳信銘教授共同編著《檳榔的健康危害》。

4. 陽光社會福利基金會莊麗真經理及陳德崑先生-

- 口腔癌最新資料統計，為十大癌症死亡率第五名，男性之第四名；好發年齡層為 35-50 歲。
- 口腔癌的影響不僅在於造成個人身體及生活不便，對病人家庭的衝擊也相當大。
- 雲嘉地區就醫不便，降低了病人就醫及後續追蹤的意願。

三、綜合討論：

1. 校園內菸害防治的推廣宣導，僅能規範於校園內不能吸菸，有時可見學生就在圍牆外的地方抽菸，也只能柔性勸導。
2. 口腔癌防治推行時曾搭配比較寫實的癌症患部照片，雖可達到一些宣傳效果，但也可能因嚼食者心理防衛機轉，反而達成反效果。
3. 陽光基金會曾受邀請口友至校園內宣導推廣，發現有病友的現身說法更能引起吸菸嚼檳的學生之注意力，更能發揮勸戒效果。